

Message et Sainte Cène – 31 mai 2026

Message à partir de Actes 3 : 1...

Le dernier chant que nous avons chanté est le résultat d'une recherche, ... d'une découverte, ... d'une rencontre ... mais le chemin a parfois été long avant de pouvoir dire de telles paroles... :

« O mon Dieu, je suis à toi », « Je me confie en toi, » « En toi j'espère » ... « L'Éternel est droit », « Il est bon et juste »

Il y a dans la Bible plusieurs exemples de personnes qui peuvent illustrer ce que je viens de dire... c'est alors qu'une personne ou un groupe de personnes a pris ou repris confiance et a loué Dieu... j'en ai retenu une ce matin pour nous... Elle se situe dans Actes 3...

Lecture de Actes 3 : 1... (version Semeur)

3 Un jour, Pierre et Jean montaient au Temple pour la prière à trois heures de l'après-midi. 2 On était juste en train d'y porter un infirme : c'était un homme paralysé depuis sa naissance. On l'installait tous les jours à l'entrée de la cour du Temple, près de la porte appelée la « Belle Porte », pour qu'il puisse demander l'aumône à ceux qui se rendaient au sanctuaire.

3 Quand il vit Pierre et Jean qui allaient pénétrer dans la cour du Temple, il leur demanda l'aumône.

4 Les deux apôtres fixèrent les yeux sur lui.

– Regarde-nous ! lui dit Pierre.

5 L'infirme les regarda attentivement : il pensait qu'il allait recevoir d'eux quelque chose.

6 Mais Pierre lui dit : Je n'ai ni argent ni or, mais ce que j'ai je te le donne :

Message and Holy Communion – May 31, 2026

Message from Acts 3:1...

The last song we sang is the result of a search, a discovery, an encounter... but the path has sometimes been long before we could say such words:

“O my God, I am yours,” “I trust in you,” “In you I hope,”... “The Lord is upright,” “He is good and just.”

There are several examples in the Bible of people who can illustrate what I just said... it is when a person or a group of people regained confidence and praised God... I have chosen one for us this morning... It is found in Acts 3...

Reading from Acts 3:1

3One day, Peter and John were going up to the Temple to pray at Three o'clock in the afternoon. 2They were just carrying a cripple there: he was a man paralyzed from birth. Every day they placed him at the entrance to the Temple courtyard, near the gate called the Beautiful Gate, so that he could beg for alms from those going to the sanctuary.

3When he saw Peter and John about to enter the Temple courtyard, he asked them for alms.

4The two apostles looked intently at him.

“Look at us!” Peter said to him.

5The cripple looked at them intently, thinking that he might receive something from them.

6But Peter said to him, “I have neither silver nor gold, but what I do

au nom de Jésus-Christ de Nazareth, lève-toi et marche !

7 Et, en même temps, il le prit par la main droite et le fit lever. Aussitôt, ses pieds et ses chevilles se raffermirent,

8 d'un saut il fut debout et se mit à marcher. Il entra avec eux dans la cour du Temple : il marchait, il sautait de joie et louait Dieu.

9 Tout le monde le vit ainsi marcher et louer Dieu.

10 On le reconnaissait : c'était bien lui qui était toujours assis à mendier près de la « Belle Porte » du Temple.

En voyant ce qui venait de lui arriver, les gens étaient remplis de stupeur et de crainte.

11 Quant à lui, il ne quittait plus Pierre et Jean.

Tout le peuple accourut et se rassembla autour d'eux dans la cour du Temple, sous le portique de Salomon, et ils étaient stupéfaits.

12 Quand Pierre vit cela, il s'adressa à la foule :

Hommes israélites, qu'avez-vous à vous étonner ainsi de ce qui vient de se passer ? Pourquoi nous fixez-vous avec tant d'insistance comme si c'était nous qui, par notre propre pouvoir ou notre piété, avons fait marcher cet homme ?

13 Non, c'est le Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, le Dieu de nos ancêtres, qui vient ici de manifester la gloire de son serviteur Jésus – ce Jésus que vous avez livré à Pilate et renié devant lui alors qu'il était décidé de le remettre en liberté.

14 Oui, vous avez renié celui qui est saint et juste. À sa place, vous avez demandé comme faveur la libération d'un meurtrier. 15 Ainsi vous avez fait mourir l'auteur de la vie. Mais Dieu l'a ressuscité : nous en sommes

have I give you: In the name of Jesus Christ of Nazareth, rise up and walk!" 7At the same time, he took him by the right hand and helped him up. Immediately his feet and ankles were strengthened.

8He leaped to his feet and began to walk. He entered the temple courts with them, walking and leaping for joy and praising God.

9Everyone saw him walking and praising God.

10They recognized him as the same man who used to sit begging at the Beautiful Gate of the Temple.

When the people saw what had happened to him, they were filled with amazement and fear.

11But he stayed close to Peter and John.

All the people ran and gathered around them in the temple courts under Solomon's Portico, and they were amazed.

12 When Peter saw this, he addressed the crowd: "Fellow Israelites, why are you amazed at what has just happened? Why do you stare at us as though we ourselves had made this man walk by our own power or piety?"

13 No, the God of Abraham, Isaac, and Jacob, the God of our ancestors, has glorified his servant Jesus—the very Jesus you handed over to Pilate and disowned before him, even though it was decided to set him free.

14 Yes, you disowned the holy and righteous one. Instead, you asked for a favor and demanded the release of a murderer. 15 So you killed the author of life, but God raised him from the dead, and we are witnesses of that." 16And it is because we believe in Jesus, that the power of this Jesus, whom we have invoked, has given this man, whom

témoins.

16 Et c'est parce que nous croyons en Jésus, que la puissance de ce Jésus que nous avons invoqué a rendu à cet homme, que vous voyez et que vous connaissez, la force de se tenir debout. Oui, cette foi qui est efficace par Jésus a donné à cet homme une parfaite guérison, comme vous pouvez tous vous en rendre compte.

17 À présent, mes frères, je sais bien que vous avez agi sans savoir ce que vous faisiez, aussi bien vous que vos chefs.

18 Mais Dieu a accompli de cette manière ce qu'il avait annoncé d'avance par tous ses prophètes : le Messie qu'il avait promis d'envoyer devait souffrir.

19 Maintenant donc, changez et tournez-vous vers Dieu pour qu'il efface vos péchés.

20 Alors le Seigneur vous accordera des temps de repos, et il vous enverra celui qu'il vous a destiné comme Messie : Jésus.

21 En attendant, il doit demeurer au ciel jusqu'au jour où l'univers entier sera restauré, comme Dieu l'a annoncé depuis des siècles par la bouche de ses saints prophètes.

Ce texte pour moi fait écho à une des premières expériences de mon ministère pastoral... et ce n'était pas si loin d'ici... c'était à la Fondation John Bost... en 1984

- En effet, à cette époque-là je côtoyais un aumônier-catéchète de la Fondation qui organisait environ une fois par mois ce qu'on appelait, et qu'on appelle encore, des cultes catéchétiques à la portée des personnes handicapées de la Fondation. L'un de ces cultes avait été intitulé « Regard Rencontre Remerciement » (l'aumônier en question s'appelait Gilles Warnery)

J'ai toujours conservé dans ma mémoire le titre donné à ce culte... Et

you see and know, the strength to stand. Yes, this faith, which is effective through Jesus, has given this man complete healing, as you can all see.

17 Now, brothers, I know that you acted without knowing what you were doing, both you and your rulers.

18 But in this way God fulfilled what he had foretold through all his prophets, that the Messiah, whom he had promised to send, would suffer.

19 Now therefore, repent and turn to God so that he may forgive your sins.

20 Then the Lord will grant you periods of rest, and he will send you the Messiah whom he has appointed for you—Jesus.

21 In the meantime, he must remain in heaven until the day when the whole universe is restored, as God foretold long ago through his holy prophets.

This text resonates with me from one of the first experiences of my pastoral ministry... and it wasn't so long ago... it was at the John Bost Foundation... in 1984.

- Indeed, at that time I worked alongside a chaplain-catechist at the Foundation who organized, about once a month, what were called, and still are called, catechetical services accessible to the Foundation's disabled members. One of these services was entitled "Gaze, Encounter, Gratitude" (the chaplain in question was named Gilles Warnery).

I have always remembered the title given to this service... And when I come to a place of worship, these three words—Gaze, Encounter, Gratitude—are the foundation of praise... I look to God, to those

lorsque je viens dans un lieu de culte, ces trois mots Regard, Rencontre Remerciement sont à la base de la louange... Je regarde à Dieu, ceux qui m'entourent... je viens à la rencontre de Dieu, du peuple de Dieu rassemblé... et je suis pourquoi je peux dire merci à Dieu...

- Savez-vous comment on se salue dans une des tribus d'Afrique du sud ?

« Sawubona ». Littéralement, cela signifie "je te vois, tu es important pour moi et je t'estime beaucoup".

Si vous avez vu le film Avatar rappelez-vous que les Na'vi, les natifs de Pandore, au lieu de dire "je t'aime" Ils avaient l'habitude de dire "je te vois". Voir l'autre c'est le reconnaître comme quelqu'un de très semblable à soi-même.

- J'en viens maintenant à notre texte de méditation :parce que la nouveauté de vie du mendiant -paralytique commence avec un regard posé sur lui...
- Ce qui est intéressant dans ce texte c'est la diversité des regards des uns et des autres

On l'installait tous les jours à l'entrée de la cour du Temple, près de la porte appelée la « Belle Porte », pour qu'il puisse demander l'aumône à ceux qui se rendaient au sanctuaire.

Ici, point d'allusion à un regard... certes on apporte le mendiant mais c'est devenu une telle habitude qu'on ne prête plus guère attention à lui... Il est là mais on ne le voit ; on passe son chemin...

- 3 Quand il vit Pierre et Jean qui allaient pénétrer dans la cour du Temple, il leur demanda l'aumône.

Ici le regard de l'homme est signalé... c'est un regard qu'il porte sur Pierre et Jean tout comme il le porte habituellement sur toutes les personnes qui

around me... I come to meet God, to the people of God gathered together... and I am why I can say thank you to God...

Do you know how people greet each other in one of the tribes of South Africa?

"Sawubona." Literally, this means "I see you, you are important to me, and I value you greatly."

If you've seen the movie Avatar, remember that the Na'vi, the natives of Pandora, used to say "I see you" instead of "I love you." Seeing the other is recognizing them as someone very similar to oneself.

- Now I come to our meditation text: because the new life of the paralyzed beggar begins with a gaze fixed upon him...
- What is interesting in this text is the diversity of the gazes of the various people involved.

He was placed every day at the entrance to the Temple courtyard, near the gate called the "Beautiful Gate," so that he could ask for alms from those who came to the sanctuary.

Here, there is no allusion to a glance... certainly, the beggar is brought in, but it has become such a habit that he is hardly noticed anymore... He is there, but he is not seen; he goes on his way...

- 3When he saw Peter and John about to enter the Temple courtyard, he asked them for alms.

Here, the man's gaze is noted... it is a gaze he casts upon Peter and John, just as he usually casts upon everyone who passes by... A "normal" gaze!

passent à ses côtés... Un regard « normal » !

- 4 Les deux apôtres fixèrent les yeux sur lui.

L'auteur du livre des Actes des Apôtres use d'un nouveau mot pour préciser le genre de regard porté par les apôtres sur le mendiant... C'est un regard qui laisse entendre que Pierre et Jean s'attardent sur la situation dans laquelle se trouve notre homme... Ils s'intéressent à lui plus que tous les autres passant et soi-disant adorateurs de Dieu...

- – Regarde-nous ! lui dit Pierre.

Ici les apôtres demandent au mendiant de les regarder ; voici un troisième mot pour suggérer que le regard attendu de la part du mendiant devrait être différent de celui qu'il portait habituellement sur les gens qui passaient...

Le verbe utilisé laisse entendre que le regard porté sur les apôtres n'a pas la même valeur... il invite à une connaissance plus grande des personnes qu'il a devant lui...

- 5 L'infirmes les regarda attentivement

Fin de l'histoire : un quatrième mot est utilisé : le mendiant est comme surpris par ce qui se passe et se met à réfléchir tout en regardant ces deux hommes qui prennent du temps avec lui.

Avec ma référence au culte catéchétique « Regard, rencontre, remerciement » ; avec la salutation du peuple d'Afrique du Sud « Swubona » ; et enfin avec ce jeu de regards signalé en Actes 3, vous voyez où je veux en venir...

Logiquement entre humains nous devrions prêter attention aux personnes que nous rencontrons et, d'autant plus « en Christ » nos regards ne devraient pas être furtifs...

Combien de fois passons-nous à côté de personnes sans vouloir les

4The two apostles fixed their eyes on him.

The author of the Book of Acts uses a new word to specify the kind of gaze the apostles cast upon the beggar... It is a gaze that suggests Peter and John are paying close attention to the situation in which our man finds himself... They are more interested in him than all the other passersby and so-called worshippers of God...

- “Look at us!” Peter tells him.

Here the apostles are asking the beggar to look at them; Here is a third word to suggest that the beggar's expected gaze should be different from the one he usually gave to passersby...

The verb used implies that the gaze directed at the apostles does not have the same value... it invites a greater understanding of the people before him...

- 5The cripple looked at them attentively.

End of the story: a fourth word is used: the beggar is as if surprised by what is happening and begins to reflect while looking at these two men who are taking time with him.

With my reference to the catechism of “Look, Encounter, Thanks”; with the greeting of the people of South Africa “Swubona”; And finally, with this exchange of glances mentioned in Acts 3, you see where I'm going with this...

Logically, among humans, we should pay attention to the people we meet, and even more so "in Christ," our glances shouldn't be furtive...

How many times do we walk past people without wanting to look at them too closely? And even in the Church, aren't there glances I wouldn't want to exchange? When I say this, I completely include

regarder de trop ., et dans l'Eglise même, n'y aurait-il pas des regards que je ne voudrais pas trop échanger... ? quand le dis cela, je m'inclus complètement dans cette attitude... il m'arrive de pas vouloir m'attarder parce que cela risque de me coûter du temps, de l'énergie, ... et je suis aussi surpris également soit par des attentions fraternelles qui me font plaisir tout comme , à l'inverse, par l'ignorance totale de personnes pourtant proches...

Ce mendiant a été regardé autrement et finalement a franchi la porte du Temple ... Il s'est mis à adorer Dieu comme jamais auparavant!

- C'est alors que Pierre fait la leçon à tous ceux qui s'interrogent sur ce qui se passe :

« Hommes israélites, qu'avez-vous à vous étonner ainsi de ce qui vient de se passer ? Pourquoi nous fixez-vous avec tant d'insistance comme si c'était nous qui, par notre propre pouvoir ou notre piété, avons fait marcher cet homme ?

13 Non, c'est le Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, le Dieu de nos ancêtres, qui vient ici de manifester la gloire de son serviteur Jésus ...

14 Oui, vous avez renié celui qui est saint et juste...

16 Et c'est parce que nous croyons en Jésus, que la puissance de ce Jésus que nous avons invoqué a rendu à cet homme, que vous voyez et que vous connaissez, la force de se tenir debout...

17 À présent, mes frères, je sais bien que vous avez agi sans savoir ce que vous faisiez, aussi bien vous que vos chefs. 5serions-nous ignorants nous aussi en venant ici ?)

19 Maintenant donc, changez et tournez-vous vers Dieu pour qu'il efface vos péchés... pour que vous puissiez aller droit au but : être digne du seigneur et Sauveur Jésus-Christ dans vos actes, dans votre vie de tous les jours...

myself in this attitude... I sometimes don't want to linger because it might cost me time, energy... and I'm also surprised by fraternal gestures that please me, just as I am, conversely, by the total indifference of people who are close to me...

This beggar was seen differently and finally crossed the threshold of the Temple... He began to worship God as never before!

- It was then that Peter addressed all those who were wondering what was happening:

“Men of Israel, why are you so amazed at what has just happened? Why do you stare at us so intently as though we ourselves had made this man walk by our own power or piety?”

13No, the God of Abraham, Isaac, and Jacob, the God of our ancestors, has here revealed the glory of his servant Jesus...

14Yes, you have denied the one who is holy and righteous...

16And it is because we believe in Jesus, that the power of this Jesus, whom we have invoked, has given this man, whom you see and know, the strength to stand...

17Now, brothers, I know that you acted without knowing what you were doing, both you and your rulers. 5 Would we also be ignorant by coming here?)

19 Now then, repent and turn to God so that he may blot out your sins... so that you may go straight to the point: to be worthy of the Lord and Saviour Jesus Christ in your actions, in your daily life...

Our God wants no one to be left behind...

Notre Dieu veut que personne ne reste sur la touche...

Nous venons de nous rappeler du don de l'Esprit saint sur les apôtres à la pentecôte, ... une grâce manifestée par Dieu en commençant à Jérusalem pour atteindre toutes les nations...

Des enseignements clairs sur le salut en Jésus-Christ et des actes quelques peu inattendus vont être manifestés, que ce soit par l'intermédiaire des apôtres mais aussi par d'autres comme les diacres Etienne et Philippe et aussi par d'autres encore comme Priscille, Aquilas, et parfois d'inconnus de passage dans la région comme le prophète Agabus....

Dieu veut que le salut en Jésus-Christ soit entendu et reçu sur la terre entière.

J'ai parlé de regard...mais je ne voudrais pas que celles ou ceux qui voient mal ou ne voient pas du tout se sentent exclus... car toute personne, même si elle ne peut pas percevoir le regard de l'autre peut en apprécier la présence par la voix ou par le toucher de même peut aussi être porteuse d'un message de salut pas son toucher ou sa voix...

Dieu veut que le salut en Jésus-Christ soit entendu et reçu sur la terre entière.

Soyons donc de ces témoins de la grâce et peut-être entendons l'exhortation de l'apôtre Pierre :

19 Maintenant donc, changez et tournez-vous vers Dieu pour qu'il efface vos péchés.

20 Alors le Seigneur vous accordera des temps de repos (mot-à-mot « de rafraîchissement »)

Certaines zones d'ombre méritent encore d'être éclairées mais l'essentiel est dit.

We have just remembered the gift of the Holy Spirit upon the apostles at Pentecost... a grace manifested by God, beginning in Jerusalem and reaching all nations...

Clear teachings about salvation in Jesus Christ and some unexpected acts will be manifested, not only through the apostles but also through others like the deacons Stephen and Philip, and still others like Priscilla, Aquila, and sometimes even strangers passing through the region, like the prophet Agabus...

God wants salvation in Jesus Christ to be heard and received throughout the whole world.

I spoke of sight... but I don't want those who are visually impaired or blind to feel excluded... because every person, even if they cannot see another's gaze, can appreciate their presence through their voice or touch, just as they can also carry a message of salvation through their touch or their voice...

God wants salvation in Jesus Christ to be heard and received throughout the whole world.

Let us therefore be among those witnesses of grace and perhaps heed the exhortation of the Apostle Peter:

19 Repent and turn to God so that he may forgive you your sins.

20 Then the Lord will grant you times of rest (literally, "of refreshing"). Some areas of uncertainty still deserve to be illuminated, but the essential point has been made.

What about our perspective? Our rest? Our faith? Our habits, however pious they may be?

Qu'en est-il de notre regard ? de notre repos ? de notre foi ? de nos habitudes toutes pieuses soient-elles ?

Prière

Sainte Cène

Voici une sorte de parabole que l'on attribue à Charles Péguy

En se rendant à Chartres, Charles Péguy aperçoit sur le bord de la route un homme qui casse des cailloux à grands coups de maillet. Les gestes de l'homme sont empreints de rage, sa mine est sombre. Intrigué, Péguy s'arrête et demande :

« Que faites-vous, Monsieur ? »

« Vous voyez bien », lui répond l'homme, « je casse des pierres ». Malheureux, le pauvre homme ajoute d'un ton amer : « J'ai mal au dos, j'ai soif, j'ai faim. Mais je n'ai trouvé que ce travail pénible et stupide ».

Un peu plus loin sur le chemin, notre voyageur aperçoit un autre homme qui casse lui aussi des cailloux. Mais son attitude semble un peu différente. Son visage est plus serein, et ses gestes plus harmonieux.

« Que faites-vous, Monsieur ? », questionne une nouvelle fois Péguy.

« Je suis casseur de pierre. C'est un travail dur, vous savez, mais il me permet de nourrir ma femme et mes enfants. »

Reprenant son souffle, il esquisse un léger sourire et ajoute : « Et puis allons bon, je suis au grand air, il y a sans doute des situations pires que la mienne ».

Plus loin, notre homme, rencontre un troisième casseur de pierre. Son attitude est totalement différente. Il affiche un franc sourire et il abat sa masse, avec enthousiasme, sur le tas de pierre. Pareille ardeur est belle à

Prayer

Holy Communion

Here is a kind of parable attributed to Charles Péguy:

On his way to Chartres, Charles Péguy saw a man by the roadside breaking stones with a mallet. The man's gestures were filled with rage, his expression grim. Intrigued, Péguy stopped and asked:

"What are you doing, sir?"

"You can see for yourself," the man replied, "I'm breaking stones." Unhappy, the poor man added bitterly, "My back aches, I'm thirsty, I'm hungry. But this is the only work I could find, this arduous and stupid job."

A little further along the path, our traveler noticed another man also breaking stones. But his demeanor seemed somewhat different. His face was more serene, and his movements more graceful.

"What are you doing, sir?" Péguy asked again.

"I'm a stonebreaker. It's hard work, you know, but it allows me to feed my wife and children."

"Catching his breath, he gives a slight smile and adds, 'Well, what the hell, I'm out in the fresh air; there are certainly worse situations than mine.'"

Further on, our man encounters a third stonebreaker. His attitude is completely different. He wears a broad smile and enthusiastically

voir !

« Que faites-vous ? » demande Péguy

« Moi, répond l'homme, je bâtis une cathédrale ! »

Aujourd'hui nous allons vivre le souvenir de la sainte Cène, dernier repas pris par Jésus avec ses disciples : Nous avons ici des morceaux de pain des petites coupes contenant du jus de raisin ou du vin : des éléments dont on est encouragé à nous souvenir jusqu'au retour du Christ

De même que dans l'histoire de Péguy, que voyez-vous ?

- Un morceau de pain, une coupe de jus de raisin ou de vin... seulement ?
- Ou bien distinguez-vous le pain d'origine ou ce qui se cache derrière le fruit de la vigne ?
- Ou bien encore l'appartenance à un tout plus important, l'Eglise, le Corps du Christ, et le salut procuré par la mort du Christ en mettant en croix nos péchés, et la nouvelle alliance signalée par le sang versé du Christ tout comme l'ancienne alliance l'était par le sang versé des animaux sacrifiés ?

Ici encore un jeu de regard...

1 Corinthiens 11

23 Car voici la tradition que j'ai reçue du Seigneur, et que je vous ai transmise : le Seigneur Jésus, dans la nuit où il fut livré pour être mis à mort, prit du pain

24 et, après avoir prononcé la prière de reconnaissance, il le rompit en disant : « Ceci est mon corps : il est pour vous ; faites ceci en souvenir de moi. »

brings his sledgehammer down on the pile of stones. Such fervour is a beautiful sight!

"What are you doing?" asks Péguy.

"Me," replies the man, "I'm building a cathedral!"

Today we will remember the Last Supper, the last meal Jesus shared with his disciples. Here we have pieces of bread and small cups containing grape juice or wine: things we are encouraged to remember until the return of Christ.

- Just as in Péguy's story, what do you see?
- A piece of bread, a cup of grape juice or wine... only?
- Or do you distinguish between the original bread and what lies behind the fruit of the vine?

Or perhaps belonging to a greater whole, the Church, the Body of Christ, and the salvation brought about by Christ's death by crucifying our sins, and the new covenant signified by the shed blood of Christ, just as the old covenant was signified by the shed blood of sacrificed animals?

Here again, a play on perspective...

1 Corinthians 11

23 For this is the tradition I received from the Lord and have passed on to you: The Lord Jesus, on the night he was betrayed to be killed, took bread,

24 and when he had given thanks, he broke it and said, "This is my body, which is for you; do this in remembrance of me."

25 De même, après le repas, il prit la coupe et dit : « Cette coupe est la nouvelle alliance scellée de mon sang ; faites ceci, toutes les fois que vous en boirez, en souvenir de moi. »

26 Donc, chaque fois que vous mangez de ce pain et que vous buvez de cette coupe, vous annoncez la mort du Seigneur, et ceci jusqu'à son retour.

27 C'est pourquoi quiconque mangerait le pain ou boirait de la coupe du Seigneur d'une manière indigne se rendrait coupable envers le corps et le sang du Seigneur.

28 Que chacun donc s'examine sérieusement lui-même et qu'alors il mange de ce pain et boive de cette coupe.

25 In the same way, after supper he took the cup, saying, "This cup is the new covenant in my blood; Do this, whenever you drink it, in remembrance of me."

26 Therefore, whenever you eat this bread and drink this cup, you proclaim the Lord's death until he comes.

27 Consequently, whoever eats the bread or drinks the cup of the Lord in an unworthy manner will be guilty of sinning against the body and blood of the Lord.

28 A person should examine themselves before eating of the bread and drinking from the cup.